

Škola: SPŠ Bardejov

Ročník : 2. ročník SŠ

Predmet: Náboženská výchova - gréckokatolícka

Tematický celok: Moje hodnoty

Téma: Hodnoty,

Typ hodiny: klasická

Kognitívny cieľ: vysvetliť pojem hodnota. Posúdiť vzťah k sebe, k druhým ľuďom, k svetu, k majetku.

Afektívny cieľ: prejaviť záujem o pravé hodnoty vo svojom živote. Rozvíjať mravný úsudok

Psychomotorický cieľ: zostaviť rebríček svojich hodnôt.

Metódy a formy: riadený rozhovor, riešenie problémovej situácie, názorná metóda, metóda kladenia otázok, vysvetľujúca metóda

Didaktické pomôcky: kamene rôznych veľkostí, väčšia priehľadná nádoba, piesok, voda, pracovné listy

Priebeh hodiny:

Motivačná fáza (cca 7 min)

Modlitba, ktorú začne jeden zo žiakov.

Vyučujúci na úvod prerozpráva motivačný príbeh o chlapčekovi, ktorý poškrabal otcovi auto.

*Kým muž opravoval auto jeho syn zobral do ruky kameň a poškrabal auto. Muž chytil svojho syna a zo zúrivosti mu viackrát udrel po ruke nevšimnúc si, že ho bije francúzskym kľúčom. Chlapček je v nemocnici... stratil všetky svoje prsty kvôli zlomeninám. Keď sa chlapček spýtal svojho otca uboleným pohľadom: - Otec, kedy mi znova narastú prsty? Otec poznávajúc závažnosť situácie nebol schopný nič povedať. Išiel naspäť k svojmu autu a viackrát do neho kopol. Rozhorčený si sadol pred auto a pozeral sa na škrabance. Chlapec napísal: "LÚBIM ŤA OCKO!" **Veci sú na používanie, ľudia sú na milovanie! Problém v dnešnom svete spočíva v tom, že LUDIA SÚ POUŽÍVANÍ A VECI SÚ MILOVANÉ!***

Vyučujúci napíše vetu - (Ľudia sú používaní a veci sú milované!) - na tabuľu a žiaci rozprávajú svoje postrehy, čo to znamená, ako sa to prejavuje, prečo to tak je.

Expozičná fáza (cca 25 min):

Riadený rozhovor. Vyučujúci sa pýta žiakov, čo si myslia, o čom bude dnešná hodina. Žiaci vyjadria svoj názor, ktorý vyučujúci následne zhrnie a oboznámi ich s témou hodiny, ktorú napíše na tabuľu. Následne vyučujúci vysvetľuje danú problematikou názornou metódou.

Čo je v mojom živote dôležité? (8 min)

Vyučujúci položí na stôl väčšiu sklenenú nádobu a doplna do nej poukladá najväčšie kamene. Keď už je nádoba naozaj plná a podľa úsudku sa do nej nevmestí už ani jeden kameň, opýta sa žiakov: „Je táto nádoba plná alebo nie je?“ Žiaci odpovedajú: „Áno, je!“ Potom vyučujúci vytiahne spod stola menšie kamienky, nasype ich do nádoby. Kamene sa poprepadávajú pomedzi škáry medzi veľkými kameňmi až po dno. Znova sa pýta študentov: „Je nádoba plná teraz?“ Žiaci už odpovedajú váhavejšie. Potom vyučujúci vytiahne škatuľu s pieskom. Nasype ho do sklenej nádoby, zatrasie ňou, nasype znova, až kým sa nezaplnia všetky škáry. Potom sa pýta znova: „A teraz? Je nádoba už teraz konečne plná?“ Po vyjadrení žiakov, vyučujúci skonštatuje, že nádoba ešte stále nie je plná. Vytiahne spod stola krčah s vodou a naleje do nádoby. Teraz je nádoba úplne plná.

Metóda kladenia otázok: Vyučujúci sa po tomto pokuse pýta: „Čo vám tento pokus hovorí? Akej pravde nás učí? Čo je asi jeho pointou?“ Po vyjadreniach žiakov, vyučujúci vysvetľuje.

Vysvetľujúca metóda: Ak by sme nevložili veľké skaly do nádoby ako prvé, neskôr ich tam už nedáme. Nemôžeme začať od konca: vodou, pieskom, ploskými kamienkami a až potom skalami. Tak to nepôjde!“ V praxi to znamená, že skaly sú naše priority, tie musíme do nádoby, teda do svojho života položiť ako prvé. Ak do svojho života položíme ako prvé veci, ktoré nie sú pre náš život podstatné, potom náš život bude preplnený nezmyselnosťami, hlúposťami a zbytočnosťami a nebudeme mať miesto a priestor pre veci naozaj dôležité.

Je teda potrebné rozhodnúť sa, ktoré sú tie veľké kamene pre mňa. Čo sú tieto veľké kamene v našich životoch? Ako by sme nazvali tieto kamene? Sú to hodnoty. Definícia hodnoty: hodnota je to, čo je pre mňa veľmi cenné. To, čo je pre mňa veľmi dôležité, čo dáva môjmu životu náplň a zmysel.

Aktivita s balónom – usporiadanie hodnôt (7 min)

Chcem robiť prácu, ktorá ma baví
Chcem mať vzťah s pekným a dobrým dievčaťom/chlapcom
Chcem mať veľa peňazí
Chcem mať dom a svoje auto
Chcem slúžiť Bohu
Chcem byť šťastný
Chcem mať spoľahlivých priateľov
Chcem mať peknú rodinku, deti
Chcem byť zdravý
Chcem pomáhať ľuďom



Máš v koši 10 vecí (túžob):

Každá z túžob váži 2 kg. Balón stále klesá.

Ak sa chceš zachrániť musíš ich postupne vyhadzovať.

Ako /podľa dôležitosti/ by si ich vyhadzoval?

Ktorú by si si nechal najdlhšie označíš číslom 10.

Následne po tejto aktivite, si prečítame príbeh, ktorý má ukázať, ktoré hodnoty sú v živote naozaj dôležité. Žiaci tak budú schopní porovnať svoje hodnoty s hodnotami, ktoré sú v živote naozaj dôležité.

PRÍBEH: Kráľ a jeho štyri manželky – akú hodnotu predstavuje každá žena? (10 min.)

Kráľ a jeho štyri manželky

Bol raz jeden kráľ, ktorý mal štyri manželky. Najviac miloval štvrtú ženu. Obliekal ju do drahých šiat a staral sa o ňu ako najlepšie vedel. Vždy dostávala to najlepšie.

Svoju tretiu ženu tiež veľmi ľúbil a vždy sa ňou chválil pred inými kráľmi, hoci sa bál, že ho jedného dňa opustí a uprednostní niekoho iného. Rád mal aj svoju druhú ženu. Jej sa mohol so všetkým zdôveriť, pretože vždy k nemu bola milá, pozorná, trpezlivá. Zakaždým keď mal problémy, sa jej zveril a ona bola jeho oporou v ťažkých chvíľach. Prvá kráľova žena bola verná partnerka a významne prispela k zveľadeniu kráľovho bohatstva. Kráľ ju však nemal veľmi rád, málokedy si ju všimol, hoci ona mu prejavovala vrúcnu a oddanú lásku. Jedného dňa kráľ ochorel. Bola to nevyliciteľná choroba. Kráľ pochopil, že na zemi mu neostáva veľa času. Premýšľal o svojom živote a keďže na druhej strane nechcel byť sám, rozhodol sa, že so sebou zoberie aj svoje ženy. Mám štyri ženy, rozmýšľal, keď zomriem, určite nebudem sám. No potreboval, aby ženy s jeho plánom súhlasili. Zavolať svoju štvrtú ženu a povedal jej: „Teba som miloval najviac zo všetkých. Obliekal som ťa do najkrajších šiat a staral sa o teba celý život. Teraz odchádzam.

Chceš ísť so mnou?“ Žena odvrkla: „Nikdy! Čo ti to zišlo na um?“ Otočila sa mu chrbtom a bez rozlúčky odišla. Jej odpoveď sa ako ostrý nôž zaryla do kráľovho srdca. Ale ešte mal nádej. Pozval svoju tretiu ženu a povedal jej: „Miloval som ťa celý život. Teraz zomieram, chceš ísť so mnou?“ Ale aj ona ho odbila: „Nechcem! Život je príliš krásny. Keď zomrieš znovu sa vydám.“ Kráľovo srdce sa zachvelo, ale všetko ešte nebolo stratené, veď mal aj druhú ženu, ktorá vždy bola pri ňom, keď potreboval pomoc a útechu. Povedal jej: „Keď som potreboval pomoc, zakaždým som sa obrátil na teba a ty si v ťažkých chvíľach vždy stála pri mne. Teraz umieram, pôjdeš aspoň ty so mnou?“ No ani ona nevyplnila jeho želanie. „Ľutujem,“ povedala, "ale tentoraz ti nemôžem pomôcť. Jediné, čo pre teba môžem urobiť, je to, že ťa pochovám." Kráľ zbledol od veľkej bolesti, ktorú v ňom vyvolalo sklamanie. No skôr ako vydýchol, začul hlas: "Ja ťa budem nasledovať všade, kamkoľvek pôjdeš." Kráľ z posledných síl zdvihol hlavu a ledva spoznal svoju prvú ženu. Bola veľmi chudá, v roztrhaných

handrách, pretože sa o ňu nestaral. Kráľ s ľútosťou a plačom povedal: "Mal som sa o teba viac starať a chrániť ťa, pretože ty jediná si mi dala šancu."

Poučenie: Každý z nás má vo svojom živote štyri manželky.

Štvrtá žena je naše telo, ktoré nás opustí, keď zomrieme, hoci sme sa oň toľko starali a skrášľovali ho.

Tretia žena je všetko to, čo vlastníme, naše spoločenské postavenie a materiálne hodnoty. Keď zomrieme, všetko zostane iným.

Druhá žena je naša rodina a naši priatelia. Nech boli s nami akokoľvek dlho, môžu pre nás urobiť len to, že nás odprevadia do hrobu.

Prvá žena je naša duša, ktorá je často zanedbaná pre posadnutosť za bohatstvom, výhody a slávu tohto sveta. jedine duša nám bude robiť spoločnosť, kamkoľvek pôjdeme. Od našej starostlivosti o ňu závisí, či to bude odchod do radosti, či do večného zatratenia. Vyučujúci celý čas kladie veľký dôraz na budovanie vzťahu s Bohom a na to, že to by mala byť priorita v života každého kresťana.

Fixačná fáza (cca 8 min)

Po vysvetlení príbehu, majú žiaci čas uvažovať nad rebríčkom hodnôt, ktorý si usporiadali a na základe príbehu o kráľovi a jeho manželkách majú uvažovať, či by nejako nepozmenili tento rebríček.

Záver (5 min)

Vyučujúci zhrnie, prečo sú hodnoty dôležité: na základe hodnôt sa každý deň rozhodujeme. Každé rozhodnutie je odrazom našich hodnôt. Ktoré rozhodnutia, sú najdôležitejšie Zo všetkých typov rozhodnutí, ktoré robíme, zvlášť dôležitými sú rozhodnutia mravné. A potom sa všetko odráža na našom životnom štýle.... aké životné štýly poznáte? Téma na budúcu hodinu. Žiaci budú rozmýšľať a napíšu si aké životné štýly poznajú, sami sa zatriedia do nejakého životného štýlu. Modlitba na záver.

Pracovný list č. 1

Chcem robiť prácu, ktorá ma baví
Chcem mať vzťah s pekným a dobrým dievčaťom
Chcem mať veľa peňazí
Chcem mať dom a svoje auto
Chcem slúžiť Bohu
Chcem byť šťastný
Chcem mať spoľahlivých priateľov
Chcem mať peknú rodinku, deti
Chcem byť zdravý
Chcem pomáhať ľuďom



Máš v koši 10 vecí (túžob):

Každá z túžob váži 2 kg. Balón stále klesá.

Ak sa chceš zachrániť musíš ich postupne vyhadzovať.

Ako /podľa dôležitosti/ by si ich vyhadzoval?

Ktorú by si si nechal najdlhšie označíš číslom 10.

Kráľ a jeho štyri manželky

Bol raz jeden kráľ, ktorý mal štyri manželky. Najviac miloval štvrtú ženu. Obliekal ju do drahých šiat a staral sa o ňu ako najlepšie vedel. Vždy dostávala to najlepšie.

Svoju tretiu ženu tiež veľmi ľúbil a vždy sa ňou chválil pred inými kráľmi, hoci sa bál, že ho jedného dňa opustí a uprednostní niekoho iného. Rád mal aj svoju druhú ženu. Jej sa mohol so všetkým zdôveriť, pretože vždy k nemu bola milá, pozorná, trpezlivá. Zakaždým keď mal problémy, sa jej zveril a ona bola jeho oporou v ťažkých chvíľach. Prvá kráľova žena bola verná partnerka a významne prispela k zveľadeniu kráľovho bohatstva. Kráľ ju však nemal veľmi rád, málokedy si ju všimol, hoci ona mu prejavovala vrúcnu a oddanú lásku. Jedného dňa kráľ ochorel. Bola to nevyliciteľná choroba. Kráľ pochopil, že na zemi mu neostáva veľa času. Premýšľal o svojom živote a keďže na druhej strane nechcel byť sám, rozhodol sa, že so sebou zoberie aj svoje ženy. Mám štyri ženy, rozmýšľal, keď zomriem, určite nebudem sám. No potreboval, aby ženy s jeho plánom súhlasili. Zavolať svoju štvrtú ženu a povedal jej: „Teba som miloval najviac zo všetkých. Obliekal som ťa do najkrajších šiat a staral sa o teba celý život. Teraz odchádzam.

Chceš ísť so mnou?“ Žena odvrkla: „Nikdy! Čo ti to zišlo na um?“ Otočila sa mu chrbtom a bez rozlúčky odišla. Jej odpoveď sa ako ostrý nôž zaryla do kráľovho srdca. Ale ešte mal nádej. Pozval svoju tretiu ženu a povedal jej: „Miloval som ťa celý život. Teraz zomieram, chceš ísť so mnou?“ Ale aj ona ho odbila: „Nechcem! Život je príliš krásny. Keď zomrieš znovu sa vydám.“ Kráľovo srdce sa zachvelo, ale všetko ešte nebolo stratené, veď mal aj druhú ženu, ktorá vždy bola pri ňom, keď potreboval pomoc a útechu. Povedal jej: „Keď som potreboval pomoc, zakaždým som sa obrátil na teba a ty si v ťažkých chvíľach vždy stála pri mne. Teraz umieram, pôjdeš aspoň ty so mnou?“ No ani ona nevyplnila jeho želanie. „Lutujem,“ povedala, "ale tentoraz ti nemôžem pomôcť. Jediné, čo pre teba môžem urobiť, je to, že ťa pochovám." Kráľ zbledol od veľkej bolesti, ktorú v ňom vyvolalo sklamanie. No skôr ako vydýchol, začul hlas: "Ja ťa budem nasledovať všade, kamkoľvek pôjdeš." Kráľ z posledných síl zdvihol hlavu a ledva spoznal svoju prvú ženu. Bola veľmi chudá, v roztrhaných handrách, pretože sa o ňu nestaral. Kráľ s ľútosťou a plačom povedal: "Mal som sa o teba viac starať a chrániť ťa, pretože ty jediná si mi dala šancu."