

Osoba Ježiša Krista
(Ježišov priateľ sa rád modlí)

Tematicky celok: Osoba Ježiš Kristus

Téma: Ježišov priateľ sa rád modlí

Cieľová Skupina (ročník): 7 - 8.r (2. ZS).

Pomôcky: Sväté Písmo, tabuľa, far. kriedy.

Cieľ:

Poznávací - Kto je Ježiš Kristus? Robí modlitba z človeka kresťana? Je naším svetlom a životom?

Výchovný - Žiak vníma osobu Ježiša Krista ako vzorný príklad kresťanského života.

Zručnostný - Žiak si vie zo získaných vedomostí správnu cestu v jeho živote.

Organizačná forma vyučovania: Hromadná forma.

Úvod: - Modlitba, (2 min.)

- Zápis do triednej knihy, (3 min.)

Opakovanie:

*

5 min ,

Naladenie:

Kristus medzi nami. Som rád, že tu dnes môžeme byť s vami. Určite každý z nás pozná pocit a nie jeden, keď ste ostali sami doma, či už zo starším bratom alebo sestrou. A rodiča niekam odišli a my sme mali dom celý iba pre seba :))) . Začali sme sa naháňať, skúšať akčné scény jeden na druhom a tu zrazu, sa niečo rozbilo (tanier, váza či okno na dverách.:) ;). ... Viete čo sme vtedy mohli robiť? Už sa len modliť ako to vysvetlíme našim rodičom. Pamätám, ako to dopadlo ©©©, ešte doteraz má bolí zadok!(pošúchať si zadok©).

Mladý benediktínky mních skôr ako vstúpil do návštevných miestností, aby pozdravil hosťa, zostal stáť pred dverami. Celú minútu sa v tichu sústreďoval. Potom vstúpil do miestností. Na otázku,

čo to vlastne robí a prečo, odpovedá: „ Modlím sa a sústred'ujem. Robím to vždy, prv než začnem pracovať a pred každým stretnutím, aby to prinieslo dobro. „¹

1. Mám k vám otázku, čo si myslíte iba tento mních potreboval čas na tichú modlitbu a sústredenie? Áno, nie iba on. Aj o Ježišovi sa v evanjeliu dočítame, že často vyhľadával osamelé miesta. Tam sa utiahol a dlhý čas strávil v modlitbe.

Takto sa modlil pred vyvolením apoštolov, pred zázračným rozmnožením chleba, pred tým ako sa stretol s učeníkmi, keď k ním prišiel po hladine jazera (Mt 14,23 - „ *Keď rozpustil zástupy, vystúpil sám na vrch modliť sa*“), modlil sa pred svojím utrpením v Getsemanskej záhrade. Ježiš mal na modlitbu vždy čas. Vždy si ho našiel. Aj apoštoli sa modlili, ale ako rybári mali ťažkosti so stíšnením sa. Pri pohľade na modliaceho sa Ježiša, (položiť otázku. Viete ako vyzeral Ježiš keď sa modlil?) túžili modliť sa ako on. Dôverne sa na neho obrátili s prosbou: „ Pane nauč nás modliť sa.“ Ježiš ich učí „ *Keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi po stojačky modliavajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru hovorím vám: už dostali svoju odmenu. Ale keď ty sa ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. Keď sa modlíte nehovorte veľa ako pohania. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovravnosť. Nenapodobňujte ich; váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili*“ (Mt 6.5-8)

Vlastné vyučovanie (odovzdávanie obsahu).

1. Vojdi do svojej izby (ak cítiš potrebu modlitby, vojdí do svojej izby a modli sa, môžeš ísť aj do chrámu s rodičmi alebo starými rodičmi) Ježiš nás vyzýva, aby sme prešli z miesta hluku, kriku, nepretržitej činnosti, na miesto kde vládne pokoj a ticho. Sám Ježiš to robil. Modlil sa v noci a na vrchoch, vzdialený od ľudí. Zdôrazňuje TICHŤO A POKOJ, ktoré srdcia stíšia, upokoja a pripravia na rozhovor s Bohom.

2. Zatvor za sebou dvere. Farizeji kládli dôraz na vonkajšok. Stáli na rohoch ulíc a modlili sa, aby ľudia videli, akí sú zbožní. Avšak vonkajší úkon bez vnútornej modlitby je pretvárkou, pokrytectvom Ježiš nás vyzýva k ozajstnej modlitbe, pri ktorej sa modlíme nielen telom, ale aj duchom. Nielen navonok ale aj vnútorne. Ani Ježiš sa nevyhýba vonkajším úkonom. Robí ich však preto, aby sa lepšie ponoril do modlitby a aby k modlitbe povzbudil aj ostatných. (môžeš rozdať obrázky s modlitbami ©),

3. Modli sa k svojmu Otcovi. Ježiš nás učí rozprávať sa s naším spoločným otcom (práve v modlitbe Otče náš Ježiš nazýva Boha naším spoločným otcom pri modlení sa modlí spoločne s nami!). S Naším spoločným Otcom sa rozprávajme o všetkom, čo nám spôsobuje bolesť, čo nás trápi,

¹ Úryvok z knihy Adalbert Ludwig Balling: **S Bohom to všetko riskuje**

prenasleduje vo sne, z čoho máme radosť, čo pekné sme zažili ... Každý z nás sa môže v rozhovore s naším Nebeským otcom rozprávať ako s priateľom. Ježiš nás učí mať pri modlitbe **otvorené srdce**. Pri tom nepotrebujeme mnoho slov.

4. Nehovorte veľa. Mnoho vyslovených slov ešte nezaručuje aj úprimnosť. Modlitba sa môže stať monológom (to znamená, že môžeme sa modliť 30 min, a Nebeského Otca nepustím k slovu. Pán Ježiš nás vystríha pred takouto modlitbou. Tiež nás učí, aby sme počúvali čo nám Boh hovorí. Modlitba je dialóg. V ktorom sa Boh pýta: „Čo chceš, aby som pre teba urobil?“¹

Aj keď sa vo Svätom písme nedočítame ako často sa Ježiš modlil. Vieme že Ježiš bol žid, a zo spôsobu židovského života vieme, že sa modlievali pravidelne, niekoľko krát denne, osobitne ráno a večer. Aj my ráno, keď vstávame aby sme boli svieži po celý deň, **čo preto musíme urobiť?** (Dve veci: umyť sa a naraňajkovať. Vodou si očistíme, osviežime telo a jedlom ho posilníme. Zabudol som na niečo???! Áno, na modlitbu. Čiže - ráno keď vstaneme potrebujeme urobiť **tri veci**, pomodliť sa, aby sme osviežili a nasýtili ducha, a potom umyť a naraňajkovať sa. Židia začínali deň modlitbou, aby si vyprosili viac sily pre zvládanie svojich denných povinností. Modlitbou deň aj končili. V nej Bohu predkladali ľarchu celého uplynulého dňa i všetky starosti dňa nasledujúceho. Ak sa však modlíme iba vtedy, keď máme na modlitbu chuť alebo niečo od Boha súrne chceme, modlíme sa sebecky.

■ V našom živote sú chvíle, keď nevieme čo máme Bohu povedať. Aj ja mám takéto chvíle a aj otec Martin. Ale Bratia a (Sestry) v Kristovi neklesajme na Duchu! Ved' ani Ježiš sa vždy nemodlil vlastnými slovami. Často sa modlil žalmy, modlitby židovského národa. Práve v nich sú zachytené rôzne životné situácie, v ktorých sa nachádzali jednotlivci i celý národ. Tieto nám pomôžu vyjadriť Bohu to čo cítime, ale nevieme povedať sami.

Aj Ježiš nám zanechal takú modlitbu. Viete akú? Áno, je ňou **Otče náš**. „Tertulián nazýva modlitbu **Otče náš** skráteným evanjeliom, pričom hovorí: „O koľko je kratšia slovami, o toľko je bohatšia myšlienkami.“²² Okrem modlitby Otče náš určite poznáte aj iné modlitby a nie je ich málo (modlitba sv. ruženca, Raduj sa Bohorodička, Celá liturgia je jednou prekrásnou modlitbou. Modlili ste sa už vlastnými slovami? Prečítam úryvok na povzbudenie z knihy Štefana Roder: Modlitba ide pod kožu. (Mladý muž hovorí mudrcovi: „Si majster v modlitbe. Nauč ma modliť sa aby som mal úspech v živote.“ Mudrc mu povedal: „Vezmi tento špinavý drôtený kôš a prines v ňom vodu!“

Mladý muž išiel k studni, nabral vodu a niesol ju k mudrcovi. Kým k nemu prišiel, voda z koša vytekla. Mudrc mu povedal: „Choď a prines v koši vodu!“ Mladý muž sa vybral po vodu, ale výsledok bol ten istý. To sa opakovalo niekoľkokrát, až kým mladého muža neprešla trpezlivosť. Mudrcovi povedal: „To sa nedá. Ved' vidíš, že z koša vždy všetka voda vytečie.“

Na to mudrc odpovedal: „ Tak je to aj s modlitbou. Vodu si mi v koši nedoniesol, ale drôtený kôš, ktorý bol pred tým špinavý, je teraz čistý. To isté sa deje, keď sa modlíš. I keď nemáš skúsenosť, že ti z modlitby niečo ostalo, modlitba ťa očistila."¹

Keď sa Ježiš modlil, vyhľadal si tiché miesto. V tichu a samote si upokojíš srdce a pripravíš sa na rozhovor s Bohom. (20 min)

Záver a (opakovanie)

Pri jednotlivých otázkach sa snažím viesť zo žiakmi dialóg, Spýtam sa či rozumeli všetkému ak nie snažím sa uviesť príklad zo situácie ktorá im niečo hovorí, ktorá ich lepšie

4,

osloví. Ak má niektorí z nich skúsenosť môže sa s ňou podeliť s ostatnými.

Domáca úloha

V závere položíam niekoľko otázok na uvažovanie. Žiaci si majú pripraviť odpovede do

- budúcej hodiny?
- Je dobré ak sa večer a ráno modlíme?
- Môžeme sa modliť aj za niekoho iného ako za nás? Ak áno tak napíš

(6 min)

Modlitba na záver :

Raduj sa ... + každý sám prednesie svoju prosbu. + Spoločne: „Rob to čo dokážeš, modli sa za to čo nedokážeš a Boh dá, aby si to dokázal." (sv. Augustín).

Zoznam použitej literatúry. Sväté pismo. Starého i nového zákona. Spolok Svätého Vojtecha. Trnava 2000 s. 2662 **Ciel' a cesta** časť 2.

Katechizmus pre dospelujúcu mládež. Spolok Svätého Vojtecha. Trnava 1996 s. 91

Život s Kristom 5. Katolícky katechizmus. Spolok Svätého Vojtecha. Trnava 1996 121 **P.**

Kolivoška; Rastiem v láske, Učebnica katolíckeho náboženstva pre šiesty ročník základnej školy. s. 136

Farské zvesti, vysvetlenie jednotlivých častí Liturgie. 8/2005 s. 11

1 P. **Kolivoška;** Rastiem v láske, Učebnica katolíckeho náboženstva pre šiesty ročník základnej školy. s. 26

² **Farské zvesti**, vysvetlenie jednotlivých častí Liturgie. **8/2005 s.1 1**